



YHDISTYSTREFFIT

Ajankohtaiset

16.3. & 18.3.2023

ALLERGIA
IHO
ASTMA

The logo consists of the words "ALLERGIA", "IHO", and "ASTMA" stacked vertically in a bold, blue, sans-serif font. To the right of the text is a large, light grey ampersand (&) with a stylized bird in flight integrated into its upper right curve.

Ajankohtaisia

- Vuosi 2023 käynnistynyt toimintasuunnitelman mukaisesti.
- Sosiaali- ja terveysministeriön STM:n avustuspäätös 2023 vastasi pääosin liiton avustushakua.
- Yleisavustukseen (Ay2) ja jäsenjärjestöavustukseen (Ak3) saatiin anotut avustuskorotukset ja kurssitoimintaan (Ak6) saatiin haettu avustussuunnitelman mukainen avustus.
- Kansalaisjärjestötoimintaan kohdistuvaan tutkimukseen (Ak4)) kohdennettua avustusta ei saatu kuin puolet anotusta avustuksesta -> viedään toiminta päätökseen toimintavuoden aikana. Kemikaaliasiantuntija lopettaa keväällä, Ympäristöasiantuntija syksyllä.

Ajankohtaista

- Etelä-Karjalan Allergia- ja ympäristöinstituutin Luontoterveydenosaamiskeskus on saanut hyvän alun.
- Tavoitteena saada Kansallinen Luontoterveysohjelma alkuun.
- Liitto muuttaa uusiin toimitiloihin 22.3. Mannerheimintie 107 (käyntiosoite Nauvontien kautta)
- Eduskuntavaalit ovat tuloillaan ja vaikutetaan eduskuntavaaliehdokkaisiin liiton vaaliteesien avulla: ” Pitkäaikaissairauksien aiheuttamaa taakkaa on kevennettävä”
 - 1. Sairastaminen on liian kallista
 - 2. Työelämä kuuluu kaikille
 - 3. Hoitoihin ja palveluihin pääseminen yhdenvertaiseksi
 - 4. Ilmastonmuutoksen terveysvaikutuksista on saatava lisää tietoa



EDUSKUNTAVAALIT 2023

ALLERGIA-, IHO- JA ASTMALIITON
VAALITEESIT

1. Sairastaminen on liian kallista

Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksut ja omavastuut ovat monelle kohtuuttoman kalliita. Sairastaminen aiheuttaa myös epäsuoria kustannuksia. Asiakasmaksulain uudistuksessa tulee arvioida muun muassa kolmen maksukaton yhdistämistä.

2. Työelämä kuuluu kaikille

Työllisyyspalveluiden tulee turvata paremmin pitkäaikaissairaiden asemaa työelämässä. Pitkäaikaissairauksien vaikutukset työelämään ovat vielä huonosti tunnettuja. Tarvitaan asennemuutosta, sillä pitkäaikainen sairaus ei välttämättä aina näy ulospäin.

EDUSKUNTAVAALIT 2023

3. Hoitoihin ja palveluihin pääseminen yhdenvertaiseksi

Hoitoon tai palveluihin pääseminen ei aina etene yksilön tarpeiden mukaan. Hoitoon ja palveluiden piiriin pääsemisen esteenä voivat olla hyvinvointialueiden erilaiset käytännöt. Yhdenvertaisuuden edistämiseksi viranomaisvalvontaan ja hyvinvointialueiden oma-valvontaan on saatava riittävästi resursseja.

4. Ilmastonmuutoksen terveysvaikutuksista on saatava lisää tietoa

Ilmastonmuutos on suuri terveysriski. Se lisää useiden pitkäaikaissairauksien negatiivisia vaikutuksia. Tarvitaan tutkittua tietoa ilmastonmuutoksen yhteydestä pitkäaikaissairastamiseen.

Allergiat, ihosairaudet ja astma koskettavat satojatuhansia suomalaisia. Sairauksien vaikeimmat muodot saattavat heikentää toimintakykyä merkittävästi. Tämä aiheuttaa niin kansantaloudellisia kuin henkilökohtaisia kustannuksia.

www.allergia.fi/jarjesto/vaikutamme/eduskuntavaalit-2023

www.allergia.fi

Mitä me pyrimme saamaan aikaiseksi?

- Pyrimme varmistamaan kattavan verkoston sekä vertais- että vapaaehtoistoiminnalle, kasvokkain että verkossa.
- mm. yhdistysten tuki, vapaaehtoisten rekrytointi
- Lisätä eri toimijoiden ymmärrystä allergiaa, astmaa, ihosairauksia ja palovamman kokeneiden arjesta ja siihen liittyvistä haasteista.

mm. sote-ammattilaisaamut, kampanjat, teemapäivät, lausunnot, kannanotot, verkostotyö, lainsäädäntöön vaikuttaminen, pitkäaikaissairaudet ja työelämä kyselyn toimenpiteet

- Sote-uudistuksessa pidämme kohderyhmämme haasteet esillä.

mm. alueelliset vaikuttamiskiertueet, kunta- ja alueneuvostoihin vaikuttaminen (järjestöyhteistyö, sote-järjestöjen avustukset, järjestöjen toiminnan nivoutumisesta palvelupolkuihin ja kokonaisuuksiin)

- Sairastamiseen liittyvät kustannukset pitää saada kohtuullisimmiksi.

mm. korvausjärjestelmien kehittäminen edelleen, hyvinvointialueen asiakasmaksut, vammaistuen määräytyminen, hoitotarvikejakelu

ALLERGIA-, IHO- JA ASTMALIITON STRATEGIA 2021–2025

Allergia-, iho- ja astmaliiitto edistää ja tukee ihmisten arjen sujuvuutta sekä toimii aktiivisena ja näkyvänä yhteiskunnallisena vaikuttajana.



Hallitus 2023

Varsinainen jäsen (kausi)	Varajäsen (kausi)
Oula Wichmann, pj (2023-2025)	Riikka Åstrand (2023-2025)
Ilpo Hakula, vpj (2022-2024)	Silja Lindqvist (2023-2024)
Niina Kaukonen (2022-2024)	Anne Parttimaa (2022-2024)
Pasi Holopainen (2021-2023)	Pekka Jousilahti (2021-2023)
Pirjo Paajanen (2021-2023)	Eija-Hannele Tanskanen (2023)
Eila Kauppinen (2023-2024)	Elina Moisisto (2022-2024)
Timo Petäjämäki (2023-2025)	Hanna Valtanen (2023-2025)
Marja Leena Kärkkäinen (2023-2025)	Maarit Kulmala (2023-2025)

Toimintokohtainen organisaatio

LIITTOKOKOUS

LIITTOHALLITUS

TOIMINNANJOHTAJA (Ay2)*

Paula Hellemaa

HALLINTO

Talousvastaava (Ay2)

Mari Ojala

Hallinto- ja jäsen sihteeri (Ay2)

Katariina Arokanto

Hallintopäällikkö,
varatoiminnanjohtaja (Ay2)
Sirpa Pajunen

MARKKINIOINTI- JA KUMPPANUUSYHTEISTYÖ

Markkinointi- ja
kumppanuuspäällikkö (oma)
Niki Malmros*

JÄRJESTÖTYÖ

Järjestöasiantuntija (Ay2)

Mia Niemelä

Paula Lehtomäki

Aino Loikkanen

Verkkoasiantuntija (Ay2)

Anu Sauliala

Viestinnän asiantuntija (Ay2)

Tuija Tervo

TIETO JA VAIKUTTAMINEN

Luonto- ja ympäristöterveyden asiantuntija
(EK, oma)

Tiina Vitikainen

Erityisasiantuntija (Ay2)

Risto Heikkinen

Asiantuntija, allergia, iho ja astma (Ay2)

Katariina Ijäs

Kurssiasiantuntija (Ak6)

Maria Krohn

Marjo Tähtinen

Verkkokurssikoordinaattori (Ak6)

Sanna Pitkänen

Ympäristöasiantuntija (Ak4)

Juha Jantunen

Kemikaaliasiantuntija (Ak4)

Claudia Mariottini

Huom!

Ay2 Stea yleisavustus

Ak4 Stea kohdennettu avustus

Ak6 Stea kohdennettuavustus

* Muu kuin STEA toiminta omalla rahoituksella

Tulossa

- 20.4. Uusien jäsenten ilta
- Sääntömääräinen kevätkokous la 22.4. klo 10.30 Teamsissa ja liiton toimitiloissa.
- Perinteiseen tapaan Teamsissa 18.4.2023 klo 17.00 pj & tj virtuaalikaavit.
- Järjestöpäivät ja syksyn liittokokous 18.-19.11. Helsinki, GLO Hotel Art, majoittujien varauskoodi: PROALLERGIA



Kevään 2023 koulutukset

- 11.1. Kevään kampanjoiden ja teemapäivien suunnittelua yhdessä
- 17.1. Tervetuloa liiton vapaaehtoiseksi!
- 18.1. Anafylaksiakoulutus yhdistyksille
- 25.1. Säätötyöpaja
- 1.2. ja 15.2. Yhdistystoiminnan ABC -illat
- 16.3. ja 18.3. Yhdistystreffit
- 17.3. Tule vapaaehtoiseksi! -koulutus, Oulu

Tallenteet ja diat menneistä

koulutuksista:

allergia.fi/jarjesto/yhdistykset/tietoa-yhdistystoimijoille/ yhdistystoimijoiden-koulutus/

TULOSSA VIELÄ KEVÄÄLLÄ

- 12.4. klo 7.45 Eväitä Astmatietoviikkoon - FB-live
- Tietosuojakoulutus ti 16.5 klo 17-18, verkko
- 10.-11.6. Vapaaehtoisten kesäpäivät, Tampere

Syksy 2023

Elokuu

Yhdistysavustuksen hakeminen

23.8. Syksyn startti-ilta, mm. syksyn kampanjat ja teemapäivät

Yhdistysten neuvojen koulutus, uudistunut atopian Käypä hoito -suositus

Syyskuu

Mahdolliset Harvinaiset/atopia/isot -yhdistysten omat tapaamiset, verkko

Tule vapaaehtoiseksi! Koulutus verkko ja Tampere

Viestintätyöpaja

Lokakuu

Houkutteleva vertaistapaaminen, verkko

25.10. Uusien jäsenten ilta, verkko, teemana sosiaaliturva

Uusien kokemustoimijoiden koulutus?

Marraskuu

18.-19.11. Järjestöpäivät & liittokokous, Helsinki

Päivämäärät tarkentuvat myöhemmin ja toivomuksia otetaan mielellään vastaan.

Yhdistysjako 2023

Aino

Etelä-Suomen Alopecia- ja vitiligoyhdistys,
Hämeen Allergia- ja astmayhdistys,
Hyvinkään seudun Allergia- ja astmayhdistys,
Ihoyhdistys,
Kaakkois-Suomen Atopiyhdistys,
Länsi-Pohjan Allergia- ja astmayhdistys,
Oulun seudun Allergia-, atopia- ja astmayhdistys,
Palovammayhdistys,
Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistys,
Pohjois-Suomen Alopecia- ja vitiligoyhdistys,
Päijät-Hämeen Allergia- ja astmayhdistys,
Suomen EB-yhdistys,
Suomen HAE-yhdistys,
Suomen Iktyoosiyhdistys,
Tampereen seudun Atopiyhdistys,
Valoihottumayhdistys,

Mia

Espoon ja Länsi-Uudenmaan Allergia- ja astmayhdistys,
Forssan seudun allergia- ja astmayhdistys,
Kaakon Allergia- ja Astmayhdistys,
Lapin Allergia- ja astmayhdistys,
Lieksan Allergia- ja astmayhdistys,
Lohjan seudun allergia-, iho- ja astmayhdistys,
Lounais-Suomen Allergia- ja astmayhdistys,
Läntisen Suomen Atopiyhdistys ry,

Nurmijärven Allergia- ja astmayhdistys,
Pohjois-Karjalan Allergia- ja astmayhdistys,
Pohjois-Karjalan Atopiyhdistys ry,
Porvoon Seudun Allergia- ja astmayhdistys,
Rauman Seudun Allergia- ja Astmayhdistys,
Satakunnan Allergia- ja Astmayhdistys,
Vantaan ja Keravan Allergia- ja astmayhdistys,

Paula

Eteläisen Suomen Atopiyhdistys ry,
Etelä-Pohjanmaan Allergia- ja Astmayhdistys,
Etelä-Savon Allergia, Iho ja Astma ry,
Helsingin Allergia- ja astmayhdistys,
Kainuun Allergia- ja Astmayhdistys,
Keski-Pohjanmaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys,
Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys,
Keski-Suomen Atopiyhdistys ry,
Koillismaan Allergia- ja astmayhdistys,
Pohjanmaan Allergia- ja Astmayhdistys,
Pohjanmaan Atopiyhdistys ry,
Pohjois-Savon Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys,
Tunturi-Lapin Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys,
Varkauden Allergia- ja astmayhdistys

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Vuosi 2022 lukuina

19 Työntekijää, **14 274** jäsentä, **45** jäsenyhdistystä

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Allergiaa, astmaa ja ihotauteja
sairastavien aseman vahvistamista

78 mediakontaktia, **5** vaikuttamistilaisuutta,
3 koulutusta ammattilaisille

Tietoa ja toimintakykyä

27 kurssia

397 osallistujaa
kotimaassa ja verkossa

Tietoa luontoterveydestä
ja arjen kemikaaleista

81 neuvontaa

22 luentoja

19 vinkkivideota

5 artikkelia, **2** kyselyä

Tukea sairastuneille

686 neuvontaa

Puhelimitse ja sähköpostilla
annettavaa yksilöllistä tukea

Yhdessä luontoon

31 tapahtumaa

592 osallistujaa

luontoretkiä, yhdistys-
ja päiväkotitapahtumia



Edunvalvontaa

n. 800 Allergiatunnustuetta

19 Tiedotetta, lausuntoa ja kannanottoa



Tietoisuuden lisäämistä sairauksista

7 kampanjaa ja teemapäivää

6 verkkoluentoja

1,2 miljoonaa
käyntiä verkkosivuilla

Matalankynnyksen vertaiskohtaamisia

99 Vertaistreffiiä,
joissa **277** osallistujaa



20 Facebook-ryhmää,
joissa **20 000** osallistujaa

Vapaaehtoistoiminnan
edistämistä

190 vapaaehtoista

19 koulutustilaisuutta

mm. somelähettiläitä, vertaistref-
tien vetäjiä, kokemustoimijoita,
haastateltavia mediaan

Intoa yhdistystoimintaan

67 kohtaamista

22 koulutusta

2 130 yhteydenottoa

kehittämistä, neuvontaa, kohdennettua tukea

ALLERGIA
IHO
ASTMA

TUKEA TOIVOA
TARINOITA TIETOA
YMMÄRTYSTÄ TSEMPPIÄ
HENGÄHDYSHETKIÄ
VINKKEJÄ ARKEEN
YHTEENKUULUVUUTTA
PERSPEKTIIVIÄ
VOIMAA
ILOA

#HYVÄARKI

ALLERGIA
IHO
ASTMA