

Allergia-, iho- ja astmaliitto teki kesän aikana korona-aikaa käsittelevän kyselyn. Siihen vastasi 1 750 henkilöä. Vastaajista 90 prosenttia oli naisia, ja vastaajien keski-ikä oli 57 vuotta. Lähes kaikki vastaajat olivat jäseniä jossakin liiton jäsenyhdistyksessä. Kyselyn tulosten perusteella korona-aika on herättänyt paljon ajatuksia liiton kohderyhmässä: avoimiin kysymyksiin vastattiin normaalia useammin ja runsassanasemmin.

Riskiryhmään kuuluminen

Vastaajista lähes puolet arvioi kuuluvansa koronariskiryhmään. Kolmanneksella vastaajista on huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus. Moni perusteli vastaustaan eri tekijöiden yhteisvaikutuksella. Avoimissa vastauksissa riskiryhmään kuulumista perusteltiin muun muassa iällä, liikapainolla tai lääkityksellä.

Arjen rutiinit

Kevään aikana monen arki muuttui: tehtiin etätöitä tai opiskeltiin kotoa käsin, liikuttiin vähemmän ja tavattiin harvemmin läheisiä. Kyselyn mukaan korona oli vaikuttanut eniten sosiaalisiin kontakteihin. Yli 70 prosentilla vastaajista sosiaaliset kontaktit olivat heikentyneet paljon. Samoin yli 60 prosenttia vastaajista itse tai joku perheenjäsenistä on pysynyt enemmän kotona kuin aiemmin. Sen sijaan esimerkiksi taloudellinen tilanne oli pysynyt valtaosalla vakaana. Vain 15 prosentilla vastaajista oli työtilanne heikentynyt koronan vuoksi. Tosin vastaajista oli eläkeläisiä lähes kolmannes.

Kyselyn mukaan vain vajaa kolmella prosentilla vastaajista on perhepiirissä ollut koronaa. Vastaajista vain yhdellä prosentista on ollut itse koronaa. Pieni osa vastaajista koki sairastaneensa koronan. Testiin ei ollut joka tilanteessa mahdollista päästä.

”En tiedä oliko sairaus koronaa, muttei koskaan aiemmin ole ollut niin vaikea hengittää.”

”Sairastin jonkin paljon oireita olevan taudin. En yrittänyt testeihin, enkä lääkäriin. Tuplasin astmalääkityksen.”

Palveluiden toimivuus

Sosiaali- ja terveydenhuollon peruspalveluiden toimivuus on ollut koetuksella korona-aikana. Vastaajista osalla on esimerkiksi peruttu tai siirretty vastaanottoaikoja. Suurimpia vaikeuksia on koettu kiireettömän hammashoidon palveluissa. Pääosalla vastaajista ei kuitenkaan ole ollut suuria ongelmia sosiaali- ja terveydenhuollon palveluissa.

Yli puolet vastaajista on ollut paljon tai erittäin paljon huolissaan läheisistään. Toisaalta yli puolet arvioi koronan tuoneen paljon tai erittäin paljon jotakin positiivista elämäänsä. Muun muassa luonnossa liikkumista on lisätty ja sen on koettu olleen tärkeä voimavara arjessa. 80 prosenttia vastaajista arvioi pärjänneensä hyvin tai erittäin hyvin koronasta huolimatta.

Puolet vastaajista on ollut erittäin tai hyvin tyytyväisiä liiton toimintaan korona-asiasta tiedottamisessa. Vastaajat ovat myös suhteellisen tyytyväisiä siihen, miten liitto on onnistunut järjestämään kohderyhmän tarpeiden mukaista toimintaa poikkeusoloissa. Kaikki eivät kuitenkaan koe verkkotoimintaa omakseen.

”Olen todella tyytyväinen verkkokurssiin astmasta, sillä se osui niin oikeaan aikaan. Oli hyvä saada ajatukset muualle jatkuvan korona-uutisoinnin keskellä.”

”Kiitokset liitolle verkkotapahtumista, verkkotreffeistä ja FB-ryhmien vetäjien ryhmästä.”

”Kasvokkain kohtaamisia ja tapaamisia sekä tilaisuuksia ei saa vähentää, koska ne ovat erittäin tärkeitä. Keskustelu verkon kautta ei vastaa kohtaamisia.”

Päivitetty 18.12.2020