

# Pienten ja keskisuurten yhdistysten tapaaminen

7.3.2024



# Tervetuloa!

- Esittele lyhyesti itsesi.
- Kerro muutamalla sanalla omasta yhdistyksestäsi.
- Millaisia odotuksia tälle keväälle/kesälle?



# Flinga

- Mitkä asiat mietityttävät yhdistyksen pyörittämisessä? Mihin kaipaisit tukea?
- Mitä onnistumisia teillä on ollut viimeisen vuoden aikana?
- Mene osoitteeseen:  
<https://flinga.fi/s/FSKPJNW>



ALLERGIA  
IHO  
ASTMA

# Flingaan jaetut ajatukset



# Flingaan jaetut ajatukset



# Flingaan jaetut ajatukset

PieniEla keräyksen tuotto ylitti positiivisesti. Saadaan tehtyä 2-3 jäsentaporttua!

Olemme saaneet mukaan uusia jäseniä

Luontoretki kesällä

Mitä onnistumisia teillä on ollut viimeisen vuoden aikana?

Hallitus on 100% mukana tekemässä toiminnanjohtajan tehtävänsä jälkeen kuin luovuilme toiminnanjohtajasta

Uusia jäseniä hallitukseen

saimme runsaan kuulijajoukon luennolle

ALLERGIA  
IHO  
ASTMA

# AIHETOIVEITA

- vapaaehtoisten puute
- yhdistystoimijoiden roolit
- hallituksen vastuut



# Järjestöasiantuntijat sinua varten

- Yksilöllistä tukea, motivointia, kehittämistä ja koulutusta  
-> järjestöasiantuntijat aina käytettävissä
- Jäsentietojen päivitys, jäsenkyselyt, jäsenpostitarrat ja sähköisten jäsenkirjeiden lähetys (tarvittaessa).
- Tapahtumakalenterin ylläpito -> [allergia.fi/tapahtumat](http://allergia.fi/tapahtumat)
- Viestinnän tuki (materiaalit, nettisivut, some)
- Koottua tietoa yhdistystoimijoille (intra, nettisivut, uutiskirje)
- Toiminnan kehittäminen (YKE)
- Emme voi tehdä puolesta, mutta voimme auttaa monessa!
- **Aina voi olla yhteydessä pienissä ja suurissa asioissa.**
- [Allergia.fi](http://Allergia.fi) > yhdistykset > [tietoa yhdistystoimijoille](#)





# Tulossa mm.

- Ma-su 18.-24.3. **Allergiaviikko**, siitepölyallergian hoito > verkkoluento ke 20.3. Siitepölyallergia eri ikäkausina
- 4.4. astmakoulutus yhdistyksille
- Ke 17.4. Ammattilaisille: Asiakkaana kosmetiikka-allerginen -verkkotietoisku
- Liittokokous la 27.4. > ennen virtuaalikahtvit puheenjohtajan ja toiminnanjohtajan kanssa
- Ma-su 6.-12.5.2024 **Astmatietoviikko** > verkkoilta ti 7.5. ”Astma ei ole este”
- 8.-9.6. Vapaaehtoisten koulutuspäivät, Tampere



**ÄLÄ SIEDÄ  
– siedäty!**

**ALLERGIAVIIKKO 18.–24.3.2024**

Neuvontaa ja ohjeita Allergia-, iho- ja astmalaiton jäsenyhdistyksistä.  
Liity jäseneksi ja tule mukaan!

[allergiaviikko.fi](http://allergiaviikko.fi)

**ALLERGIA  
IHO  
ASTMA**

# Astmatietoviikko 6.-12.5.2024

- Suomessa 300 000 astmaa sairastavaa
- Teemana: Astma ei ole este
- Tunnista astman oireet ja opi hoitamaan sitä entistä paremmin. Tietoa, tukea ja mahdollisuuksia astman hoitoon on.
- Kohderyhmä: 20-60-vuotiaat perusastmaa sairastavat, jolla vain joskus pahenemisvaiheita.



ALLERGIA  
IHO  
ASTMA

## Astmakoulutus yhdistysväelle

to 4.4. klo 14.00-15.30

- Tuoreen astma-kyselyn tulokset tutuksi
- Mitä kannattaa ottaa huomioon nykypäivän astman hoidossa
- Mitä yhdistyksen kannattaa tehdä Astmatietoviikolla

## Astma ei ole este -verkkoluento

ti 7.5.2024 klo 18.00-19.30

- Lääkärin luento ja fysioterapeutin tietoisuus
- Astma ei ole este, vai onko? -paneelikeskustelu.

## Astma ja työkyky -verkkotietoisku

ammattilaisille to 16.5.2024 klo 14-15

- Lääkärin luento työkyvystä ja astmasta, Fysioterapeutin tietoisuus
- Astma ja työkyky -esite



ALLERGIA  
IHO  
ASTMA

# Millaisia suunnitelmia Astmatietoviikolle?

- Yhdistykseen on lähtenyt materiaalipaketteja, joita voi hyödyntää erilaisissa tapahtumissa ja jäsenhankinnassa.
- Astmatietoviikolle on tulossa jäsenhankintakampanja. Onko ideoita tai toivomuksia?
- Millaiset tapahtumat ovat olleet onnistuneita?



# Olisiko tarvetta uusille vapaaehtoisille?

Kehitetään yhdessä  
yhdistyksen vapaaehtoistoimintaa!

## Löydä uusia vapaaehtoisia -koulutuskiertue 2024

to 14.3. klo 17.30–20.00 Kemi

la 16.3. klo 10.30–15.30 Kuopio, Oulu, Turku

la 23.3. klo 10.30–15.30 Lappeenranta

ke 10.4. klo 17.30–20.00 Helsinki, Jyväskylä, Seinäjoki

to 18.4. klo 17.30–20.00 Tampere, Kuusamo

Lisätietoa koulutuksista:

[allergia.fi/tapahtumat](http://allergia.fi/tapahtumat) & [keliakialiitto.fi/tapahtumat](http://keliakialiitto.fi/tapahtumat)



## HAPPIHYPPELY

Hankkeen tarkoituksena on lisätä yli 65-vuotiaiden henkilöiden liikkumista. Toiminta on kaikille avointa.

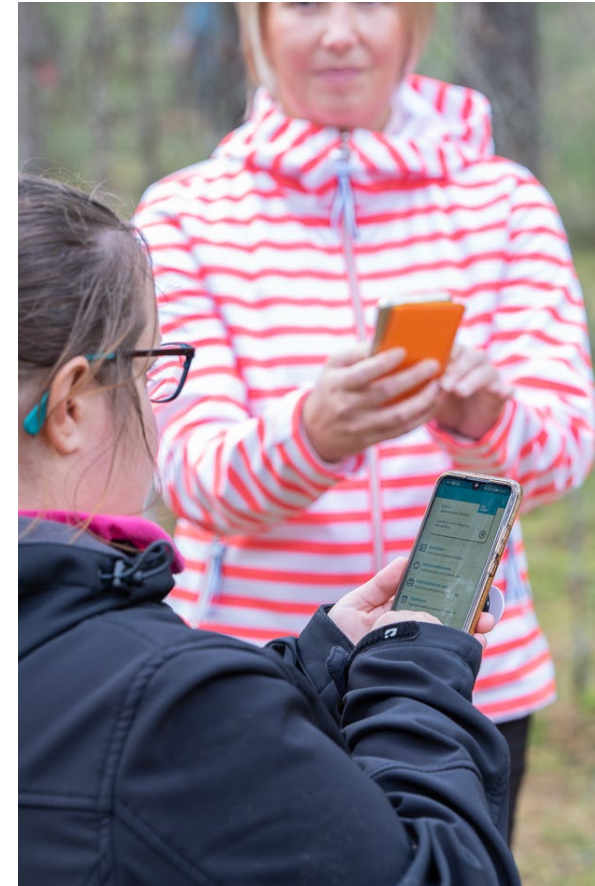
# Kokemusten vaihtoa

- Millaisille vapaaehtoisille olisi erityisesti tarvetta?
- Mitä hyviä keinoja teidän yhdistyksessänne on ollut vapaaehtoisten rekrytointiin liittyen?
- Millä tavoin huolehditte omista vapaaehtoisistanne ja sitoutatte heitä yhdistyksen toimintaan?



# Ajatuksia tapaamisesta

- Millaiset fiilikset tapaamisesta? Saitko ideoita tai vinkkejä oman yhdistyksen toimintaan?
- Haluaisitteko syksyille samanlaisen tapaamisen?
- Muistakaa hyödyntää Facebookin aktiivit -ryhmää tai olkaa suoraan yhteydessä muihin yhdistyksiin.
- Olisiko tarvetta Whatsapp-ryhmälle vrt atopia-aktiivit?



**Kiitos!**

**ALLERGIA**   
**IHO & ASTMA**